Неделя психологии в МКДОУ №2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Цель | Целевая аудитория | Дата проведения | Организатор мероприятия | Кол-во участников  |
| 1 | Информирование об услугах «Иркутского абилитационного центра» | Дать информацию о том, куда можно обратиться, если в семье особенный ребенок или ребенок с ограниченными возможностям здоровья | Родители, педагоги | 17.04.23г. | Педагог-психолог | Родители и педагоги детей групп раннего развития |
| 2 | Игровое занятие «Приумножь добро» | Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивногоотношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексиии способности к осознанию своих чувств. | Дети старшей группы | 18.04.23г. | Педагог-психолог | 10 |
| 3 | Игровое занятия «Бумажные мячики» | Развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции,в том числе освоение приемов снятия напряжения | Дети подготовительной группы | 19.04.23г. | Педагог-психолог | 10 |
| 4 | Упражнение «Список общих качеств»  | Отработка техники регуляции эмоциональногонапряжения в коммуникации, создание условий для формирования иподдержания устойчивых дружеских взаимоотношений на основе сходства. | Родители | 20.04.23г. | Педагог-психолог | 15 |
| 5 | Упражнение «Мысли на бумаге» | Развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния | Педагоги | 21.04.23г. | Педагог-психолог | 10 |